

EGAL WO DU BIST:

JEDE

MINUTE

ZÄHLT

für DOTZIGEN



**Mach mit und ver helfe
Dotzigen im Mai 2023 zum
Sieg!**

**Auf der Rückseite findest du
die Anleitung, worauf die
offenen Trainings + Events
während dem Mai ersichtlich
sind.**



www.coopgemeindeduell.ch

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt



„Hopp“ und „Allez“ Dotzigen

«Coop Gemeinde Duell»: Die Schweiz bewegt sich vom 1. – 31. Mai 2023!

Der Spass an der Bewegung wird gross geschrieben! Egal ob jung oder alt, sportlich oder gemütlich unterwegs – Jede Minute zählt. Hilf auch du mit, unsere Gemeinde zur **«bewegtesten Gemeinde der Schweiz»** zu machen! Unsere Vereine, die Schulen und die Behörde sind dabei!

Offene Trainings und Events

Vom 01.05. – 31.05.2023 finden in unserer Gemeinde verschiedene offene Trainings und Events statt, bei welchen Du kostenlos teilnehmen und neue Sportangebote kennen lernen kannst. Neugierig geworden? Weitere Infos findest du auf www.coopgemeindeduell.ch/ Gemeindeprogramme / klicke auf Dotzigen / Feld „EVENTS“

Bewegungsminuten sammeln – so funktioniert's:

Es gibt 2 Möglichkeiten, wie du unsere Gemeinde beim Sammeln von Bewegungsminuten unterstützen kannst:

1. Nimm an den kostenlosen Bewegungsprogrammen (offene Trainings und Events) teil, welche kostenlos sind. Wenn du an einer dieser Aktivitäten teilnimmst, werden deine Bewegungsminuten durch den Kursleiter/-in / Trainer/-in etc. erfasst.
2. Lade die kostenlose App herunter. Mit der App kannst du vom 1. – 31. Mai all deine Bewegungsminuten (Spazieren, Wandern, Joggen, Fahrradfahren, Sport,...) individuell erfassen und somit wertvolle Minuten für unsere Gemeinde sammeln.
 - App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (kostenlos)
 - Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde Dotzigen auswählen.
 - Via Stoppuhr in der App alle Bewegungs-Aktivitäten erfassen. Solltest du einmal vor der Aktivität vergessen haben die App zu starten...kein Problem, du kannst diese manuell nacherfassen.

Ich freue mich auf einen bewegten Monat Mai und verbleibe mit besten Grüßen

Stefan Hässig, Gemeinderat Bildung und Sport